

## Ergo Espirometria

Consiste en realizar una prueba de esfuerzo “convencional” (que normalmente mide la respuesta del corazón al ejercicio), a la que se le agregan parámetros respiratorios para cuantificar la ventilación del paciente. Lo que permite no solo evaluar los trazos electrocardiográficos, la frecuencia cardíaca y presión arterial, sino también medir la cantidad de oxígeno y dióxido de carbono que la persona inhala y exhala cuando realiza un ejercicio.

---

## Beneficios

Sirve para evaluar temas cardiovasculares, también ha sido utilizada en áreas como la medicina del deporte, neumología, cirugía general y cardiovascular, nutrición y salud ocupacional, debido a que permite realizar una estratificación y pronóstico del riesgo de alguna patología. Esto quiere decir que permite mirar qué tan comprometida está su capacidad funcional y qué procedimiento hay que seguir.

---

## Preparación:

La preparación es mínima, sin embargo, en el momento de la programación de la prueba, el paciente debe recibir ciertas instrucciones:

1. Presentar los siguientes documentos, sin excepción: Fotocopia (Historia clínica, documento de identificación, carnet vigente), autorización original de la entidad. Se realizará la verificación de la documentación.
2. El día de la prueba el paciente no debe realizar ninguna actividad física que requiera esfuerzo.
3. Dos horas antes del examen procurar comer liviano y además evite realizar ejercicio.
4. No beber alcohol, ni fumar desde el día anterior a la prueba.
5. El descanso es clave para que el rendimiento de la prueba sea lo óptimo posible.
6. Evitar suspender los medicamentos que está tomando (esto es importante porque se puede evidenciar si están haciendo efecto).
7. Tener ropa y calzado cómodo (camiseta de manga corta, sudadera, zapatos tenis).
8. Debe traer una toalla y si es hombre debe venir rasurado el pecho (para la adecuada colocación de los electrodos).
9. Evite fumar 24 horas antes del examen.
10. Evite consumir bebidas alcohólicas 4 horas antes.
11. Venir sin esmalte, ni base en las uñas de las manos.
12. Informe al profesional si presenta alguna condición médica que le impida realizar esfuerzo.
13. Evitar consumir bebidas oscuras como café o té porque pueden alterar los resultados de la prueba en las variables cardiovasculares.
14. Si es menor de edad debe venir en compañía de un familiar adulto.
15. Debe estar con la vejiga desocupada.
16. Disponibilidad de tiempo por parte del paciente y su acompañante.
17. OBLIGATORIO MAYOR DE EDAD TRAER ACOMPAÑANTE
18. Llegar con tiempo para un reposo de unos 15 o 20 minutos.