

## Volúmenes pulmonares

Es una prueba de función pulmonar para la medición de los volúmenes pulmonares, para confirmar la presencia de restricción pulmonar.

---

## Beneficios

Este examen se realiza para ver que tanto aire puede usted contener en los pulmones durante el reposo, así determinar si el problema pulmonar se debe a un daño en la estructura pulmonar o a una pérdida de la capacidad de los pulmones para expandirse.

---

## Preparación:

1. Venir con ropa cómoda sin nada que le ajuste.
2. Que no haya usado broncodilatadores en horas previas así:  
Acción corta (Salbutamol, Terbutalina) - 8 horas antes.  
Acción media (Ipratropio) - 24 horas antes  
Acción prolongada (Formoterol + Salmeterol tiotropio - 12 horas antes.  
Teofilina - 8 horas antes.  
Antihistaminicos (Hidroxicina, Cetirizina) - 3 días antes.  
Antileucotrienos (Montelukast, Zafirlukast) - 24 horas antes.
3. Que no haya fumado 24 horas antes de la prueba.
4. Que no haya tomado: Café, chocolate, té, comidas copiosas (No es necesario que el paciente este en ayunas).
5. Informe al profesional si presenta alguna condición médica que le impida realizar esfuerzo.
6. No requiere ayuno.
7. Debe estar con la vejiga desocupada.
8. Si tiene soporte de oxígeno por favor no suspenderlo
9. Dos horas antes del examen procurar comer liviano y además evitar realizar ejercicio.
10. Debe estar con la vejiga desocupada.
11. Llegar con tiempo para un reposo de unos 15 minutos.