

# REGISTRO DE OXIMETRIA CUTANEA (HOLTER NOCTURNO DOMICILIARIO)

El registro de oximetría cutánea es un estudio no invasivo que mide de manera continua los niveles de oxígeno en la sangre ( $SpO_2$ ) a través de la piel, habitualmente durante el sueño o reposo prolongado, usando un oxímetro portátil.

---

## Beneficios

- Detectar episodios de desaturación de oxígeno durante el sueño, que pueden indicar apnea del sueño u otras enfermedades respiratorias.
  - Monitorear la eficacia del tratamiento con oxígeno o CPAP.
  - Evaluar hipoxemia crónica en enfermedades como EPOC, fibrosis pulmonar, obesidad hipoventilación, etc.
  - Como tamizaje previo a una polisomnografía o poligrafía respiratoria.
  - No invasivo, cómodo y fácil de usar en casa.
  - Útil para tamizaje o monitoreo en pacientes con limitaciones para estudios más complejos.
  - Accesible y de bajo costo.
- 

## Preparación

1. Mantener su rutina habitual de sueño
2. Evitar sustancias que afecten el sueño o la respiración
3. Tener las uñas limpias y sin esmalte
4. El sensor del oxímetro se coloca en un dedo; el esmalte oscuro o las uñas postizas pueden alterar la lectura.
5. No usar cremas o aceites en las manos la noche del estudio.
6. Dormir en su entorno habitual y tranquilo, sin variaciones importantes en la rutina nocturna.