

PYM Y PEM

La PIM es la presión generada durante el esfuerzo inspiratorio máximo contra un sistema cerrado.

La PEM se mide durante una maniobra similar con la capacidad pulmonar total (CPT), porque la fuerza de los músculos espiratorios está directamente relacionada con el volumen pulmonar (de nuevo de una manera curvilínea). Sin embargo, la información disponible sobre estas maniobras es inespecífica y no permite distinguir entre el esfuerzo insuficiente, la debilidad muscular y un trastorno neurológico.

Beneficios

Es una prueba de función pulmonar no invasiva de mayor utilidad clínica pueden ayudar a evaluar la debilidad de los músculos respiratorios.

Preparación:

1. Para agendar el procedimiento presentar los siguientes documentos, sin excepción: Fotocopia (Historia clínica, documento de identificación, carnet vigente cuando aplique), autorización original de la entidad. Se realizará la verificación de la documentación explicando a el paciente que deberá presentarlos el día de la toma del procedimiento, haciendo devolución de los mismos
2. Acudir al laboratorio vistiendo ropa cómoda, preferiblemente deportiva.
3. No acudir con prendas restrictivas de tórax o abdomen (fajas, chalecos o ropa muy ajustada).
4. Haber consumido un desayuno ligero.
5. No realizar ejercicio vigoroso cuatro horas previas al estudio.
6. Evitar tabaquismo al menos dos horas antes de la prueba
7. No consumir alcohol, bebidas oscuras, sustancias que contengan cafeína (como el café, té o gaseosas) consumir alcohol, bebidas oscuras, sustancias que contengan cafeína (como el café, té o gaseosas) o bebidas energizantes.
8. Para evitar interferencias con el examen en la toma de la oximetría en el caso de las mujeres, deben acudir sin esmalte en las uñas.
9. No es necesario interrumpir la medicación.
10. Debe estar con la vejiga desocupada.
11. Si es menor de edad debe venir en compañía de un familiar adulto.
12. Informar al profesional si presenta alguna condición médica que le impida realizar un esfuerzo.