MEDICAL LIFE
CARE S.A.S

PRUEBA DE MANTENIMIENTO DE LA VIGILIA Y/O ACTIGRAFIA PULMONAR

Es un examen que permite una estimación objetiva de la duración habitual del sueño. Puede ser una herramienta muy útil para estimar los patrones de sueño y la duración del sueño en adultos sanos.

Beneficios

- Evaluar trastornos del sueño, como insomnio, síndrome de fase retrasada, somnolencia diurna, etc.
- Monitorizar el patrón de sueño en casa cuando no es posible hacer un estudio más complejo.
- Complementar la poligrafía respiratoria o la polisomnografía en estudios ambulatorios, ayudando a estimar el inicio y la duración del sueño.
- Usado en pacientes con apnea del sueño, insomnio, narcolepsia o alteraciones del ritmo circadiano.
- Fácil de usar en casa.
- No invasiva.
- Permite un monitoreo prolongado (días o semanas).
- Aporta datos más representativos del sueño habitual del paciente.

Preparación

No requiere preparación, pero si seguir las siguientes indicaciones

1. Usar el actigrafía las 24 horas del día
2. Llevar un diario de sueño (si lo indica el especialista)
3. Seguir su rutina habitual
4. No manipular el equipo
5. Informar si toma medicamentos
6. Evitar sustancias estimulantes