

POLISOMNOGRAMA EN TITULACIÓN DE DISPOSITIVO MÉDICO (ADULTO-PEDIÁTRICO) NOCHE PARTIDA.

Se hace la primera mitad de la noche un registro basal y si el paciente cumple con ciertos criterios diagnósticos concordantes con apneas del sueño, la segunda mitad de la noche se adiciona al examen una mascarilla de ventilación de aire no invasiva o CPAP, que busca tratar las apneas.

Beneficios

- Ajuste preciso para el tratamiento
 - Reducción de eventos respiratorios
 - Mejora de la calidad del sueño
 - Mayor adherencia al tratamiento
 - Detección de otras alteraciones
 - Seguimiento profesional en tiempo real
-

Preparación

1. Dúchate antes de asistir al estudio, pero evita cremas, aceites o maquillaje, ya que interfieren con los electrodos.
2. Lava tu cabello y no uses gel ni productos capilares.
3. No consumas café, té, alcohol o bebidas energéticas desde horas antes del estudio.
4. Evita medicamentos sedantes o estimulantes, a menos que tu médico indique lo contrario.
5. Ropa cómoda para dormir (preferiblemente pijama de dos piezas).
6. Medicamentos que tomes regularmente, con autorización médica.
7. Cena ligera antes del estudio, pero no asistas en ayunas ni demasiado lleno.