

OSCILOMETRIA

Es una prueba que consiste en respirar tranquilamente a través de una boquilla que sirve para conocer las resistencias que puedan existir en sus bronquios y saber si existe o no obstrucción.

Beneficios

1. Respuesta a la Broncoprovocación: Varios estudios han demostrado que la respuesta a la Broncoprovocación basada en parámetros oscilométricos es mejor que uno basado en el volumen espiratorio forzado en 1 segundo (FEV1) para diferenciar entre niños asmáticos y sanos. Y esto también se aplica a los pacientes adultos.
 2. EPOC. La oscilometría es útil para detectar tempranamente los efectos adversos del cigarro antes de que se diagnostique la EPOC.
 3. Enfermedad neuromuscular. En los casos de pacientes con debilidad neuromuscular, la espirometría no es viable porque se requiere fuerza muscular para generar la inspiración profunda que esta prueba requiere. Por lo tanto, la alternativa es la oscilometría.
 4. Apnea del sueño. La apnea obstructiva del sueño (AOS) se caracteriza por el colapso y obstrucción recurrente de las vías respiratorias superiores, lo que resulta en apnea e hipopnea nocturna. Dado que el aumento en la resistencia de las vías respiratorias superiores es una característica distintiva de la AOS, la oscilometría es especialmente adecuada para detectar dicha obstrucción de las vías respiratorias.
 5. Exposición ambiental y ocupacional. Se ha demostrado que los bomberos y aquellos expuestos al asbesto presentan anomalías en los parámetros de oscilometría a pesar de que presentaron índices espirométricos normales.
-

Preparación:

La preparación es mínima, sin embargo, en el momento de la programación de la prueba, el paciente debe recibir ciertas instrucciones:

Sino hay otra recomendación en la solicitud de su médico, debe suspender los broncodilatadores antes de la prueba:

1. Salbutamol: 8 horas antes.
2. Bromuro de Ipratropio: 24 horas antes.
3. Salmeterol, formoterol, tiotropio: 12 horas antes.
4. Teofilina: 8 horas.

Adicional debe tener presente por favor:

5. Presentar los siguientes documentos, sin excepción: Fotocopia (Historia clínica, documento de identificación, carnet vigente), autorización original de la entidad. Se realizará la verificación de la documentación.
6. Si tiene soporte de oxígeno por favor no suspenderlo.
7. Debe usar ropa cómoda (evitar usar prendas que limiten respirar).
8. Dos horas antes del examen procure comer liviano.
9. Es importante que evite fumar 24 horas antes del examen.
10. Informe al profesional si presenta alguna condición médica que le impida realizar esfuerzo. Venir sin esmalte, ni base en las uñas de las manos.
11. Que no haya tomado: Café, chocolate, té, comidas copiosas (No es necesario que el paciente este en ayunas) comer liviano y dos horas antes del examen.
12. Si es menor de edad debe venir en compañía de un familiar adulto.
13. Debe estar con la vejiga desocupada.
14. Llegar con tiempo para un reposo de unos 15 minutos.