

MEDICION NO INVASIVA DE CO₂ O CAPNOGRAFIA

La capnografía es una técnica de monitoreo no invasiva que mide y registra la concentración de dióxido de carbono (CO₂) en el aire exhalado, en tiempo real, durante el ciclo respiratorio. El resultado principal es el EtCO₂ (End-Tidal CO₂), que representa la cantidad de CO₂ al final de una espiración.

Beneficios

- Monitorizar la ventilación en pacientes sedados, intubados o con soporte ventilatorio.
 - Verificar la colocación del tubo endotraqueal.
 - Detectar hipoventilación, apnea, obstrucción de la vía aérea o desconexiones del ventilador.
 - Evaluar la calidad de la RCP (reanimación cardiopulmonar).
 - Control en sedaciones conscientes o procedimientos bajo anestesia.
 - Monitoreo continuo y en tiempo real.
 - Alerta temprana de alteraciones ventilatorias.
 - Útil en pacientes críticos, sedados, pediátricos o en procedimientos quirúrgicos.
-

Preparación

1. Evitar alimentos o bebidas pesadas al menos 1-2 horas antes, si se va a realizar junto a una sedación o procedimiento invasivo menor.
2. Evitar fumar o consumir alcohol antes del procedimiento, ya que puede alterar la ventilación y los valores de CO₂.
3. Informar al profesional si tiene enfermedades pulmonares crónicas (EPOC, asma), ya que pueden influir en la interpretación.
4. Usar ropa cómoda que no limite la respiración.
5. No usar chicle ni caramelos justo antes, ya que pueden interferir con el análisis del aire exhalado.
6. Mantenerse en reposo y tranquilo antes del procedimiento para obtener una línea de base estable del CO₂ exhalado.