

## FENO

Fracción exhalada de Óxido Nítrico, es una prueba que permite evaluar de manera rápida y confiable el grado de inflamación de la vía aérea, en ciertas enfermedades respiratorias, especialmente en el asma.

---

## Beneficios

Ayuda a identificar situaciones de incumplimiento o mala técnica inhalatoria. Permite evaluar de manera indirecta, rápida y confiable la magnitud de la inflamación de la vía aérea en ciertas enfermedades respiratorias, especialmente en pacientes con asma.

---

## Preparación:

1. No fumar o ingerir alcohol en las 24 horas previas.
2. No comer, beber o cepillarse los dientes una hora antes.
3. El paciente no debe realizarse una prueba de FENO después de una prueba de función pulmonar.
4. Puede continuar con la medicación que recibe antes del examen.
5. No consumir bebidas oscuras (Te, café, chocolate, coca cola) el día de la prueba.
6. Suspender la administración de los siguientes inhaladores o medicamentos antes de la prueba (salbutamol, bromuro ipratropio).
7. Para las mujeres venir sin esmalte en las uñas de las manos.
8. Usar ropa cómoda.
9. Si tiene soporte de oxígeno por favor no suspenderlo. (debe traerlo).
10. No realizar ejercicio 2 horas previas al examen.
11. Si es menor de edad debe venir en compañía de un familiar adulto.