

ESPIROMETRIA

Es la principal prueba de función pulmonar que mide el flujo de aire que usted exhala y que tan rápido lo realiza, para la evaluación y seguimiento de las enfermedades respiratorias.

Beneficios

Sigue siendo la prueba diagnóstica más utilizada en la evaluación funcional respiratoria tiene amplia aplicabilidad y reproducibilidad en la mayoría de los pacientes puede utilizarse para evaluar la evolución de las enfermedades pulmonares.

Preparación:

1. Venir con ropa cómoda sin nada que le ajuste.
2. Que no haya usado broncodilatadores en horas previas así:
Acción corta (Salbutamol, Terbutalina) - 8 horas antes.
Acción media (Ipratropio) - 24 horas antes
Acción prolongada (Formoterol + Salmeterol tiotropio - 12 horas antes.
Teofilina - 8 horas antes.
Antihistaminicos (Hidroxicina, Cetirizina) - 3 días antes.
Antileucotrienos (Montelukast, Zafirlukast) - 24 horas antes.
3. Que no haya fumado 24 horas antes de la prueba
4. Que no haya tomado: Café, chocolate, té, comidas copiosas (No es necesario que el paciente este en ayunas).
5. Informe al profesional si presenta alguna condición médica que le impida realizar esfuerzo.
6. No requiere ayuno.
7. Debe estar con la vejiga desocupada.
8. Si tiene soporte de oxígeno porfavor no suspenderlo
9. Dos horas antes del examen procurar comer liviano y además evitar realizar ejercicio.
10. Debe estar con la vejiga desocupada.
11. Llegar con tiempo para un reposo de unos 15 minutos.